



EUROPEAN VOVINAM VIET VO DAO FEDERATION (EVVF)

39 rue Barbès, 92120 Montrouge, Paris, France

office@vovinam-evvf.eu, www.vovinam-evvf.eu

Tel: 0044 7738 085358, 0040 744 182636

Registration number: W921002086

BIC: CMBRFR2BARK, IBAN: FR76 1558 9165 0807 4325 4134 032

REGULI PE SCURT ALE COMPETIȚIILOR DE LUPTĂ EVVF 2024

Explicare termeni :

CoRe - arbitrul de colț

CeRe – arbitrul central

I. ****Durata****

- **Grupa Seniori:** Fiecare meci are 3 runde, 2 minute pe rundă, cu o pauză de 1 minut între runde.
- **Grupa Juniori:** Fiecare meci are 2 runde, 2 minute pe rundă, cu o pauză de 1 minut între runde.
- În caz de egalitate: O rundă suplimentară de „aur” de 2 minute.

II. ****Echipament****

- Conform specificațiilor din Cartea Competiției.

III. ****Arbitri****

- Patru arbitri de colț (CoRe): Evaluează impacturile punctelor 1 și 2.
- Un arbitru central (CeRe): Acordă penalități pentru acțiuni interzise, indică ieșirile din spațiul competițional și căderile, validează tehnicile Đòn Châm Tấn Công.
- Un arbitru de masă: Înregistrează penalitățile acordate de arbitrul central.

IV. ****Zone de punctaj****

- Capul (cu excepția cefei, gâtului).
- Corpul.

V. ****Zone fără puncte****

- Lovituri pe mâini, sub talie, ceafă, partea laterală a gâtului.



EUROPEAN VOVINAM VIET VO DAO FEDERATION (EVVF)

39 rue Barbès, 92120 Montrouge, Paris, France

office@vovinam-evvf.eu, www.vovinam-evvf.eu

Tel: 0044 7738 085358, 0040 744 182636

Registration number: W921002086

BIC: CMBFR2BARK, IBAN: FR76 1558 9165 0807 4325 4134 032

- Impacturi cu mâinile și picioarele de intensitate scăzută sau care sunt oprite prin acțiuni defensive.

- Atacuri în zona spatelui.

VI. ****Punctajele 1 și 2****

Lupta constă în acțiuni ofensive și defensive permise. După 5 acțiuni consecutive, arbitrul central are dreptul de a opri lupta. În acest caz, sportivii trebuie să facă un pas înapoi și să reia lupta doar la comanda arbitrului central.

- ****1 Punct****

- Lovituri eficiente cu piciorul sau pumnul la corp (acordat de CoRe).

- Lovituri eficiente cu pumnul la cap (acordat de CoRe).

- Cauzarea căderii adversarului, prin atingerea solului cu orice parte a corpului, cu excepția picioarelor (acordat de CeRe).

- Cauzarea căderii adversarului după aplicarea cu succes a unui Đòn Chân Tấn Công #3 sau #6 (acordat de CeRe).

- ****2 Puncte****

- Lovitură eficientă cu piciorul la cap (acordat de CoRe).

- Atac serial eficient constând din lovituri cu piciorul și pumnul (acordat de CoRe).

- Tehnici Chém Quét și alte tehnici Phấn Đòn care duc la căderea adversarului cu sportivul încă în picioare (acordat de CeRe).

- Tehnici eficiente de Đòn Chân Tấn Công #3, #6, #7, #8, #9, #10 (acordat de CeRe).

- Adversarul este doborât pentru numărătoare (acordat de CeRe).

VII. ****Puncte Minus (aratate de Arbitrul Central)****

- ****Minus 1 punct:**** Sportivul iese din zona de luptă cu cel puțin o parte a piciorului.

- ****Minus 2 puncte:**** Pentru primirea unui Avertisment (Cảnh Cáo) sau a 3 Abateri (Nhắc Nhở); **Dacă sportivul efectuează Đòn Chân Tấn Công în Runda 3 sau Runda Suplimentară.**



EUROPEAN VOVINAM VIET VO DAO FEDERATION (EVVF)

39 rue Barbès, 92120 Montrouge, Paris, France

office@vovinam-evvf.eu, www.vovinam-evvf.eu

Tel: 0044 7738 085358, 0040 744 182636

Registration number: W921002086

BIC: CMBRFR2BARK, IBAN: FR76 1558 9165 0807 4325 4134 032

VIII. **Fără puncte (aratate de Arbitrul Central)**

- Sportivul cade sau iese din zona de competiție în timpul unei încercări de a executa un Đòn Chân Tấn Công.
- Sportivul iese din zona de competiție ca rezultat al unei împingeri intenționate de către adversar.
- Ambii sportivi ies din zona de competiție împreună în timp ce atacă.
- Ambii sportivi cad împreună în timp ce atacă.
- Lovituri cu pumnii sau orice altă lovitură în timp ce sunt într-o clinch.
- Când sportivul cade în afara arenei de competiție, nu se acordă puncte minus suplimentare.

IX. **Đòn Chân Tấn Công (DCTC) (aratate de Arbitrul Central)**

Nivele de evaluare:

- **„NECONSIDERAT”** dacă DCTC nu este eficient și/sau nu este executat corect.
- **„CONSIDERAT”** dacă DCTC este executat corect, dar nu destul de puternic.
- **„CONSIDERAT + 1 PUNCT”** pentru DCTC #3,6: Dacă este executat aproape corect, cauzând căderea adversarului pe una dintre părți.
- **„CONSIDERAT + 2 PUNCTE”** pentru DCTC #3,6 dacă este executat corect și adversarul cade pe spate; pentru DCTC #7-10 dacă este efectuat corect (lovitură la cap și corp) și adversarul cade sau „zboară” mai mult de 1 metru.

X. **Acțiuni Interzise (majoritatea arătate de Arbitrul Central)**

- Atacuri la gât, gât, inghinal, la articulații.
- Utilizarea cotului, genunchiului, Đá Búa (Lovitură de Topor) pentru a ataca adversarul.
- Atacarea adversarului în timp ce este doborât.
- Utilizarea intenționată a tehnicilor de lupte (Vật) pentru atac sau apărare.
- Utilizarea tehnicilor Đòn Chân Tấn Công #1, #2, #4, #5, #11 – 21.



EUROPEAN VOVINAM VIET VO DAO FEDERATION (EVVF)

39 rue Barbès, 92120 Montrouge, Paris, France

office@vovinam-evvf.eu, www.vovinam-evvf.eu

Tel: 0044 7738 085358, 0040 744 182636

Registration number: W921002086

BIC: CMBRFR2BARK, IBAN: FR76 1558 9165 0807 4325 4134 032

-
- Prinderea piciorului adversarului de afară înăuntru și atacul (tehnică greșită Vovinam).
 - Conduită necorespunzătoare: comportament vulgar și necivilizat, expresie sau gesturi neetice.
 - Ignorarea comenzilor arbitrului (atac înainte sau după), nesupunerea la deciziile arbitrului.
 - Pasivitate sau evitarea deliberată a luptei, simularea accidentării.
 - Utilizarea drogurilor sau substanțelor interzise.

XI. **Nivelurile penalităților**

- ****Abateri (Nhắc Nhở):**** Este acordată pentru încălcarea regulilor.
- ****Avertisment (Cảnh Cáo):**** Este acordat la acumularea a trei Abateri (Nhắc Nhở) sau pentru o încălcare gravă.
- ****Descalificare:**** Un sportiv pierde meciul prin descalificare dacă acumulează 3 Avertismente (Cảnh Cáo).