



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



Regulile de luptă EVVF pentru LIGHTCONTACT

(pentru copii între 13 și 18 ani)

- 1. Zona de competiție:** 9 m x 9 m (11 m x 11 m) sau 8 m x 8 m (10 m x 10 m)
- 2. Categoriile de vârstă și greutate**
 - Doar GRUPUL 2 și GRUPUL 3 pot participa la competiția de luptă
 - Categoriile de greutate pot fi modificate și sunt comunicate înainte de fiecare campionat
- 3. Runde și durata meciurilor:**
 - Grupul 2: Două (2) runde de 1 minut și 30 de secunde - 1 minut de odihnă
 - Grupul 3: Două (2) runde de 2 minute - 1 minut de odihnă
- 4. Zona de punctaj:** fața, partea laterală a gâtului, pieptul, abdomenul, deasupra centurii.
- 5. Zona fără punctaj:** brațele, loviturile sub centură, spatele, în spatele gâtului, în spatele capului.

Atacurile cu brațele și picioarele pentru a obține puncte ar trebui să vină cu valabilitate și forță în zonele PERMISE, fara ca lovitura sa se opreasca inainte de atingerea zonei permise.

6. Protecții obligatorii:

- Mănuși de box de 10 oz de culoare roșie sau albastră
 - Protecție pentru tibie
 - Protecție pentru picioare
 - Scoica
 - Platosa de corp de culoare roșie sau albastră (ar trebui să fie cu logo sau cuvinte Vovinam)
 - Cască cu cușcă de culoare roșie sau albastră (posibilă utilizare a culorii negre)
- Culoarea echipamentului este determinată de ordinea in care sportivii sunt trecuti in fisa de arbitraj - **primul de pe listă este roșu, al doilea este albastru.**



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



7. Cum se calculează punctele:

Punctele se calculează după fiecare serie de atacuri (nu peste 5 mișcări):

- 1 punct,
- 2 puncte,
- Puncte de penalizare

8. Semnificația LUPTEI LIGHTCONTACT

Prin "LUPTA LIGHTCONTACT" înțelegem că toate loviturile de pumn și loviturile de picior (toate tehnicile de puncte) **trebuie să fie date cu impact redus**.
În toate atacurile nu putem vedea intenția de Knock Out.

1 PUNCT

- Atacul cu pumnul cu pumnul în zona validă (doar corpul și capul)
- Când adversarul cade la pământ, din proprie inițiativă sau dintr-o lovitură de pumn sau de picior primită, includ căderile prin tehnica DCTC numărul 3 sau numărul 6 cind DCTC nu este complet închis. (**acest punct este atribuit numai de arbitru central**)
 - Observatie :
 - in cadrul campionatelor internationale **CADEREA** se puncteaza cu 1 punct in dreptul adversarului.
 - In cadrul campionatului national , pina acum , **CADEREA** s-a punctat cu -1 punct in dreptul celui care a cazut
- Lovirea țintei cu o combinație de tehnici de 5 lovituri consecutive mixate între lovituri de pumn (cap și corp în zona permisă) și picior (corp în zona permisă)

2 PUNCTE

- Blocarea unui atac al piciorului adversarului provocându-i acestuia caderea ca pământ printr-un procedeu de PHAN DON CHAN (atribuit numai de arbitru central)
- Lovitura de picior la cap



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- Chem quet, dreapta, sau stânga și dreapta sau stânga Chem Triet - Bine făcut
- Lovirea unei ținte cu o combinație de tehnici de 5 lovituri consecutive mixate între pumn (cap si corp in zona permisa) si picior (cap in zona permisa)
- Tat ma da got (ca tehnică phan don dam moc 4), stânga și dreapta
- DCTC 3, 6, 7, 8, 9, 10 bine executat - **nu sunt obligatorii, dar sunt permise**.

TEHNICA	PUNCTE ACORDATE	CINE PUNCTEAZA
Lovitura pumn	1	arbitru de colt
Lovitura de picior la corp	1	arbitru de colt
Lovitura de picior la cap	2	arbitru de colt
Chem Quet	1 SAU 2	arbitrul central indica mesei centrale sa acorde punctele pe foia de arbitraj
Phan Don Chan	2	arbitrul central indica mesei centrale sa acorde punctele pe foia de arbitraj
Secventa de max 5 lovituri de pumn	1	arbitru de colt
Secventa de max 5 lovituri de picior	1	arbitru de colt
Secventa de max 5 lovituri de picior si pumn	2	arbitru de colt
Secventa de max 5 lovituri de picior si pumn la cap	2+1	arbitru de colt
DCTC 3,6,7,8,9,10 - bine facut	2	arbitrul central indica mesei centrale sa acorde punctele pe foia de arbitraj
DCTC 3,6, - cu picioarele deschise	1	arbitrul central indica mesei centrale sa acorde punctele pe foia de arbitraj
Iesire din terenul de lupta cu ambele picioare sau un picior si celalalt ridicat	1	arbitrul central – se acorda pt adversar
Cadere	-1	arbitrul central indica mesei centrale sa acorde punctele pe foia de arbitraj
Avertisment arbitru	-2	arbitrul central

Victorie absolută

- Diferență de 10 puncte față de adversar (numai electronic)

Puncte de penalizare

- **1 punct de penalizare**
 - Când un atlet iese în mod voluntar cu un picior din suprafața de lupta și cu transferul centrului de greutate către piciorul aflat în afara suprafeței de lupta.



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- Doar masa centrala puncteaza pe fisa de arbitraj -1 punct .
- Iesirea din suprafata de lupta este hotarita doar de arbitrul central.

- **2 puncte de penalizare**

- Avertisment primit din partea arbitrului central

Cazuri fără puncte de penalizare

- Atac prin DCTC și atletul cade în afara zonei de meci.
- Ieșire din zona de meci printr-o împingere a adversarului.
- Urmărirea adversarului în afara zonei de meci în timpul unui atac.
- Primele 2 abateri semnalizate de arbitru central pentru lovituri nepermise.

Cazuri care nu includ puncte

- Împingerea, îmbrățișarea, tehnici tip wresling în cadrul suprafeței de lupta sau în afara ei.
- Căderea împreună cu adversarul în timpul unei tehnici de pumn sau picior.

Definiția amețelii sau incapacității de a continua

Când un atlet care a primit atacul nu mai este capabil să își revină și să fie concentrat pentru mai mult de 8 secunde și nu este capabil să continue meciul.

Tehnici și greșeli nepermise

Tehnicile interzise prezentate mai jos sunt considerate **ABATERI**, la trei abateri, arbitrul central acorda sportivului care a făcut aceste abateri un **AVERTISMENT** ce reprezintă o penalizare de **-2 puncte**.

- **Atac mai puternic, nu respectă REGULILE DE LIGHTCONTACT**
- Atacul gâtului, în spatele gâtului, inghinal și genunchi
- Utilizarea coatelor sau genunchilor
- Îmbrățișarea, lupta, blocarea, aruncarea adversarului.
- Prinderea piciorului adversarului de sus în jos.
- Atacarea unui adversar în timp ce suferă un knock-down



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- Nu respectă ordinea "ngung" sau ordinea " đấu"
- Începeți lupta înainte de comanda " đấu"
- Nu aveți un comportament adecvat, vorbiți și insultați adversarul sau arbitru. La aceasta abatere, in functie de gravitate, arbitrul central, poate descalifica sportivul care are acest comportament.
- Simulati accidentul, rămâneți pe defensivă și nu efectuați o luptă adecvată.
- Utilizarea dopajului
- Măturarea adversarului fără utilizarea mâinii prin înclinarea la pământ.
- Utilizați lovitura de topor.
- Lovirea adversarului sub centură
- Utilizați tehnici KNOCK OUT impotriva adversarului
- Utilizați DCTC 1, 2, 5, și de la 11 la 21

Avertismente și descalificări

Pentru ABATERILE sus menționate, arbitru va decide să:

- la trei abateri, arbitrul central acorda sportivului care a facut aceste abateri un AVERTISMENT ce reprezinta o penalizare de **-2 puncte**.
- Primirea a trei Avertismente duce la descalificarea sportivului care a primit aceste avertismente.
- Competitorul poate fi avertizat sau descalificat de arbitru când:
 - Comportamentul său nu este absolut corect și nu respectă ordinele date de arbitru.
 - Comportamentul său este ofensator pentru adversar, antrenori, arbitru, organizație și public.
 - Efectuează tehnici interzise în mod voluntar (cu intentia vadita de a accidenta adversarul).
 - Lovirea unui adversar cu o tehnică neregulată care ar putea rezulta un Knock-Out

Rezultat final



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



Victorie finală

- După terminarea ultimei runde, competitorul care obține punctajul cel mai mare
- În cazul în care ambii competitori sunt traumatizați și nu pot continua competiția, punctajul va fi numărat de la începutul meciului până când ambii sunt răniți, competitorul care are punctajul mai mare este declarat castigator.
- Competitorul care dorește să continue să concureze în runda urmatoare trebuie să aibă acceptul medicului competitiei pentru a demonstra aptitudinea de a concura.

Victorie de avantaj

- În cazul în care la terminarea timpului de desfasurarea a luptei cei doi competitori au punctaj egal, atunci trebuie să aibă 1 minut de odihnă după care se acorda încă o rundă Extra cu timpul de 1 minut. Dacă runda suplimentară se termină tot cu egalitate la puncte, câștigătorul este determinat prin tragere la sorți. Tragerea la sorți este efectuată de un atlet ce reprezintă colțul roșu.

Victorie prin oprirea luptei

- Cauzată de accidentarea concurentului și decizia medicului competitiei de a nu putea continua competiția.

Victorie absoluta

- Diferență de 10 puncte între doi concurenți

Victorie prin descalificarea adversarului

- În competiție, atunci când un concurent încalcă regula sau regulamentul, aceasta duce la descalificare, adversarul va fi recunoscut câștigător descalificarea adversarului

Victoria prin abandon

- Atunci când sportivul nu s-a prezentat în termenul stabilit la cântarul oficial
- După strigarea de 3 ori a sportivului de către comitetul de organizare și acesta tot nu s-a prezentat pentru începerea meciului



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- După terminarea minutului de pauză dintre reprize și sportivul nu s-a întors pentru a continua meciul sau dacă a renunțat în timpul meciului
- Managerul de echipă a anunțat comitetul de organizare că sportivul nu va continua meciul sau competiția

Comenzile arbitrului de centru

Comanda în lb. vietnameză	Comanda în lb. engleză	Comanda în lb. română
vào sân	come	Veniți
Đấu	fight	Luptați
ngưng	stop	Stop
y tế	medicul	Medicul

Gesturile arbitrului de centru sunt pentru:

- Pregătirea pentru începerea meciului
- A comanda celor doi sportivi să intre în careu (vào sân)
- Salutarea comitetului de organizare de către cei doi sportivi
- Pozitionarea sportivilor față în față
- Salutarea între cei doi sportivi
- Pregătirea de începere a luptei
- Începerii luptei (Đấu)
- Oprirea luptei (ngưng)
- Oprirea meciului / timpului
- Chemarea medicului (y tế)
- Anuntarea abaterilor
 - pentru noncombat
 - low kick
 - lovitura de cot
 - lovitura de genunchi
 - lovitura în ceafa
 - tehnici de secerare
 - prinderea ilegală a loviturii de picior
 - lovitura de picior tip topor
 - impingeri
 - prinderi și tineri repetate ale adversarului
 - neascultarea comenzii arbitrului de oprire)
 - numărarea până la 10
 - Acordarea avertismentelor
 - Descalificare
 - Anunțarea deciziei (rezultatului)



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



Semnele arbitrului central la inceperea luptei

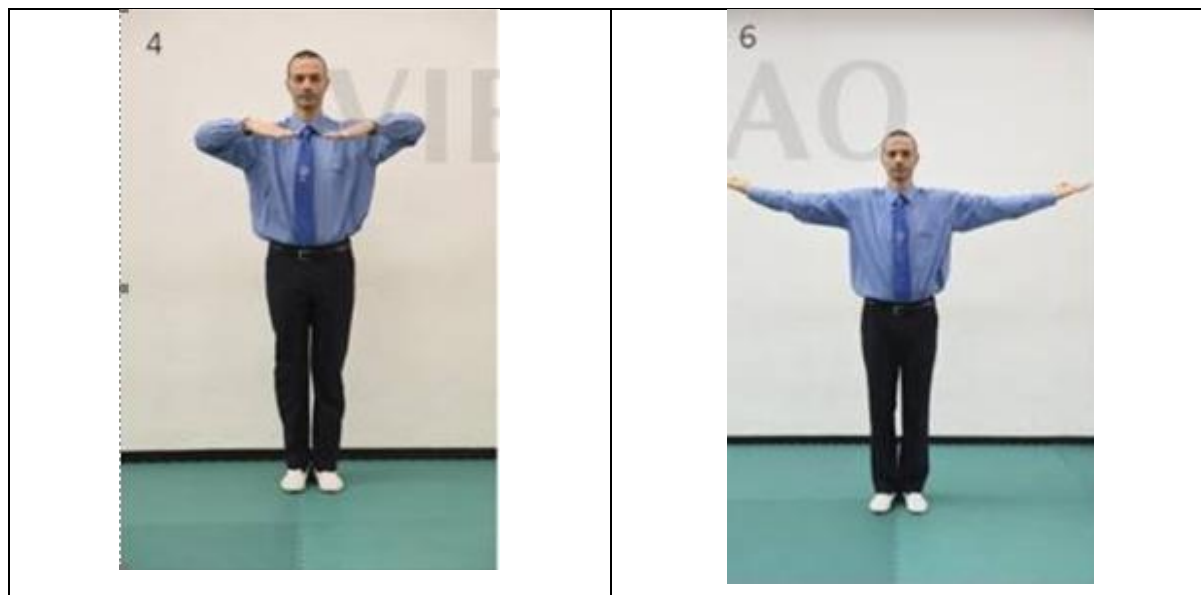
- Arbitrul central se deplaseaza catre centrul terenului , pozitionindu-se cu fata catre masa centrala , intinde mainile in lateral , paralele cu solul, cu palmele in sus si da comanda celor doi sportivi sa vina in careu - **vào sân**
- Dupa pozitionarea sportivilor , arbitrul indica sportivilor sa salute masa centrala prin aducerea miinilor intinse in fata si comanda – **“Nghiem ” “Le”**.
- Dupa salutul mesei centrale , arbitrul central retrage piciorul sting catre spate ,mainile fiind in fata , paralele cu solul facind o miscare in care degetele mainilor se vor atinge , urmind ca sportivii sa salute intre ei la comanda - **“Nghiem ” “Le”**.
- Dupa salut , arbitrul central intra in pozitia Dinh Tan cu piciorul stang in fata si da comanda - **“Dao”**





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



Gesturile arbitrului central pentru indicarea unei ABATERI

- **Non combat:** Arbitrul mișcă mâna din exterior în interior și cei doi pumni se ating reciproc.



- **Lovitura joasă:** Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale, mâna dreaptă împinge drept în jos cu palma întinsă.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Atacul cu cotul:** arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și mâna dreaptă face o mișcare cu cotul către fata , semnalizind un atac cu cotul.



- **Atacul cu genunchiul:** Arbtriul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și trage genunchiul drept și pune mâna dreaptă pe genunchiul drept în același timp.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Atacul la ceafă:** arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări greșite și pune mâna dreaptă la ceafă.



- **Prinderea piciorului greșit:** Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și mâna dreaptă pentru a face o mișcare de prindere din exterior în interior.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Lovitura despicată:** arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și mâna dreaptă pentru a face o mișcare de despicare de sus în jos.



- **Îmbrățișarea corp la corp:** Arbitrul folosește mâna stângă pentru a arăta către competitorul care face mișcări greșite și apoi face cu mâna o mișcare circulară în fața pieptului cu direcția palmelor în interior.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Împingerea:** arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și apoi răsfirează și împinge mâinile către față.
- **Secerarea:** arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări ilegale și apoi cu piciorul drept simulează o lovitură de low kick sau secerare.



- **Neascultarea comenzii de oprire:** Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care face mișcări greșite și mâna dreaptă arată urechea dreaptă.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



Gesturile arbitrilor central in timpul luptei

- **Oprirea luptei** : Arbitrul intinde mana dreapta in fata si striga tare comanda - „Ngung” (STOP)



- **Caderea** – Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care a cazut sau a atins suprafața de luptă cu orice altă parte a corpului în afara de talpi și mâna dreaptă se poziționează în lateral în 45 grade față de sol .





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Iesirea din suprafata de lupta :** Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care a iesit suprafata de lupta și mâna dreaptă se poziționează în lateral în 90 grade față de sol .



- **Indicarea unei abateri :** Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care a executat o mișcare interzisă, mâna dreaptă indicând câte abateri este (poate fi 1, 2 sau 3) .





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Avertismentul** - Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care a făcut 3 abateri și a primit avertismentul, mâna dreaptă se poziționează în față în 90 de grade față de sol cu pumnul în sus.



- **Descalificarea** : Arbitrul folosește mâna stângă să arate către competitorul care a făcut 3 abateri și a primit avertismentul, mâna dreaptă se poziționează în față în 90 de grade față de sol cu palma în sus, bratul executând o mișcare către spate.





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

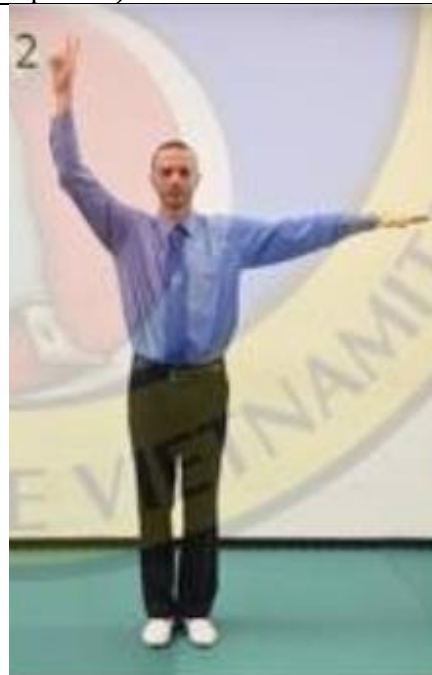
Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Tehnica de DCTC valabila** – Arbitrul se pozitioneaza cu fata catre sportivul care are DCTC valabil si duce mainile in fata, in 45 grade fata de sol , suprapunindu-le in X , cu palmele in jos , .



- **Tehnica de DCTC valabila CU PUNCTE** – Arbitrul se pozitioneaza cu fata catre sportivul care are DCTC valabil si duce mainile in fata, in 45 grade fata de sol , suprapunindu-le in X , cu palmele in jos , dupa care indica cu mana dreapta ridicata in sus ,numarul de puncte pe care le acorda (1 sau 2 puncte)





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Chem Quet / Chem Triet / Tat ma da got / Phan Don :**



- **Cererea de interventia a medicului :** arbitrul se pozitioneaza cu fata catre masa centrala si pune mainile in X pe piept





FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi



- **Necesitate targa** - arbitrul se pozitioneaza cu fata catre masa centrala si ridica bratele paralel cu corpul si pumnii orientati catre sol



-
- **Sfirsitul luptei – anuntarea rezultatului-** arbitrul se pozitioneaza in mijlocul suprafetei de lupta , avindu-l in stinga pe sportivul albastru si in dreapta pe sportivul rosu. Ambele mâini ale arbitrului prind mâinile celor doi competitori. După ce radiodifuziunea anunță câștigătorul, arbitrul ridică drept mâna câștigătorului, controlează salutul competitorilor cu prioritate către comisia de organizare și între ei mai târziu și dau mâna înainte de a pleca de pe salteaua de competiție.



FEDERATIA ROMANA DE VOVINAM VIET-VO-DAO
ROMANIAN VOVINAM VIET-VO-DAO FEDERATION

Ploiesti, str. G-ral Candiano Popescu, nr. 16, jud. Prahova, Romania
vosuflorin@yahoo.com, www.vovinam-vietvodao.ro
tel: 0040-744-182636, 0040-720-297225
HJ 6512/3/2012, C.I.S.: B/C/00001/2012, C.I.F.: 30412003
IBAN RO17RZBR0000060015002689, Raiffeisen Bank Crangasi

